

Σας παραθέτουμε παρακάτω δύο θεραπευτικά παραμύθια γραμμένα απο την ψυχολόγο Νένα Γεωργιάδου, απο τις εκδόσεις Οξυγόνο. Μπορούν να αποτελέσουν σημαντικό εργαλείο για τους γονείς και να σταθούν αφορμή για συζήτηση με τα παιδιά τους μέσα απο τη δημιουργική απασχόληση με αυτά.

Το πρώτο απο αυτά μας μιλάει για την σωματική και πνευματική αυτοσυγκράτηση. Σε ότι αφορά τη σωματική αυτοσυγκράτηση, η ενούρηση είναι ένα ευαίσθητο ζήτημα που απασχολεί πολλά παιδιά. Ταυτίζεται με τη μετάβαση απο τη βρεφική ηλικία στην νηπιακή. Πολλές φορές τα παιδιά νιώθουν ντροπή και άρνηση να πάνε σχολείο. Καλό θα ήταν οι γονείς να δείχνουν υπομονή κατανόηση γιατί συμβαίνει ακούσια. Η πνευματική αυτοσυγκράτηση αναφέρεται στην υπομονή που πρέπει να δείξει κάποιο παιδί. Για παράδειγμα να περιμένει τη σειρά του για να μιλήσει ο συνομηλικός του στο σχολείο.

Το δεύτερο παραμύθι μας μιλάει για τη δεξιότητα της υπομονής που πολλά παιδιά δυσκολεύονται να κατακτήσουν. Ωστόσο η υπομονή μπορεί να καλλιεργηθεί μέσα απο δραστηριότητες ευχάριστες για τα παιδιά όπως παιχνίδια ρόλων, παραμύθια, ένα επιτραπέζιο παιχνίδι ή κάποια αθλητική δραστηριότητα. Η κατάκτηση αυτής μπορεί να διευκολύνει τη σχολική του ζωή, καθώς και να το οδηγήσει στην προσωπική του ευτυχία. Η υπομονή είναι αρετή.