

# «Ημερολόγιο Περιβαλλοντικών Συνηθειών»

## Σκέφτομαι τις συνήθειές μου - Προστατεύω τη Γη

Για τις επόμενες 3 ημέρες καταγράψτε μικρές καθημερινές συνήθειες που βοηθούν ή επιβαρύνουν το περιβάλλον. Στόχος της δραστηριότητας είναι να σκεφτείτε πώς οι προσωπικές μας επιλογές επηρεάζουν τον πλανήτη και τι μπορούμε να αλλάξουμε στην καθημερινότητά μας.

### Ημέρα 1

Τι έκανα σήμερα για να βοηθήσω το περιβάλλον;

Υπήρξε κάποια συνήθεια που επιβάρυνε το περιβάλλον;

Τι μπορώ να βελτιώσω αύριο;

### Ημέρα 2

Ποιες οικολογικές συνήθειες ακολούθησα σήμερα;

Ποια δυσκολία αντιμετώπισα;

Ποια αλλαγή θεωρώ πιο σημαντική για την προστασία του περιβάλλοντος;

### Ημέρα 3

Τι έμαθα μέσα από αυτή τη δραστηριότητα;

Ποια συνήθεια θα προσπαθήσω να κρατήσω στην καθημερινότητά μου;

Πώς μπορούν οι μικρές καθημερινές αλλαγές να βοηθήσουν τον πλανήτη;

«Οι μικρές αλλαγές στις καθημερινές μας  
συνήθειες μπορούν να κάνουν μεγάλη  
διαφορά για το μέλλον της Γης»

